

WOFÜR ES GUT IST

Die Roadmap zeigt die Entwicklungsetappen im Ausbildungsprozess



KENNTNISGEWINN

Fachkenntnis zu körperlicher, mentaler und emotionaler Resilienz. Wissen über Zusammenhänge von Körper, Psyche und Emotionen.

METHODEN- ZUWACHS

Erlernen von emotionsregulierenden Methoden und Techniken. Aneignung von Coachingmethoden.

KOMMUNIKATION

Erweiterung der persönlichen Kommunikationskompetenz für einen wertschätzenderen Umgang.

LEISTUNGS- STEIGERUNG

Leistungszuwachs für sich selbst und im Zusammenspiel auch für die Schützlinge.



PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

Weiterentwicklung und Wachstum der Führungspersönlichkeit der Trainerin und des Trainers.

